



PENSION ADELMATT

Alters- und Pflegeheim



Brätle

Wer mag das nicht gerne: Die Sonne scheint, es ist schön warm und man bekommt am Schatten sitzend etwas Feines vom Grill serviert? Darum war am 28. Juli Brätliabend in der Adelmatt.

Das Küchen-Team bereitete viele feine Salate vor, am Nachmittag roch es nach Ofenkartoffeln. Die Tische wurden vom Hauswirtschafts-Team schön gedeckt und dekoriert. Am späteren Nachmittag stand Küchenchef Martin Bernet vor den Grill und briet das Fleisch. Herrlich, wie es auf der Terrasse duftete!

Um 17.00 Uhr ging es dann los: zum Apéro kamen die Bewohner in den Genuss eines kühlen Sommerdrinks, dazu gab es Mini-Küchlein. Als Hauptgang wurde ein schön angerichteter Teller mit Pouletbrüstchen, Kalbscipolata und Cevapcici, fünf verschiedenen Salaten und einer Ofenkartoffel mit



Sauerrahm serviert. Auch nicht zu unterschätzen war die garnierte Schokoladencreme zum Dessert. Wir verbrachten einen richtig gemütlichen Abend.



Ihnen allen wünschen wir einen schönen Spätsommer mit sonnigen Tagen und lauen Abenden, welche im Garten, am Wasser oder in den Bergen genossen werden können. Und wer weiss, vielleicht auch noch mit so einem gemütlichen Brätliabend?

Claudia und Jean-Pierre Buchs



Unser **Office-Team** hat sich weitergebildet

Besser werden – daran arbeiten wir immer. Darum kam Urs Stieger, Maître d'Hôtel, er führt Aus- und Weiterbildungen im Gastgewerbe durch, in die Adelmatt. Einen Tag lang beobachtete er unser Office-Team. Seine Schlussfolgerung: Wir arbeiten sehr gut, es geht um kleinere Sachen, welche wir noch verbessern können. Er stellte dann seine Analyse vor und aufgrund derer wurde das Office-Team einen Tag lang geschult. Nebstdem wir uns freuten, bis jetzt schon gut zu arbeiten, machten die Analyse und die Schulung auch allen Spass.



PERSONAL - EINTRITTE



Fränzi Wittwer, Krankenschwester AKP, Aeschi,
arbeitet seit dem 15. Juni 2009 als Nachtwache bei uns.



Ebenfalls als Nachtwache arbeitet seit dem 3. August 2009
Marga Boschung, Betagtenbetreuerin, aus Uettligen bei uns.

Wir heissen unsere beiden neuen Mitarbeiterinnen herzlich willkommen
und wünschen ihnen viel Freude an ihrem neuen Arbeitsort.

GEBURTSTAGE

Helene Bircher	56 Jahre	am 11. Mai
Elsa Zürcher	82 Jahre	am 20. Mai
Vreni Beringer	86 Jahre	am 29. Mai
Rosa Indermühle	87 Jahre	am 3. Juni
Fredi Hasler	74 Jahre	am 3. Juni
Verena Haug	76 Jahre	am 6. Juni
Antonia Buchs	80 Jahre	am 9. Juni
Käthi Oswald	91 Jahre	am 15. Juni
Heidi Widmer	65 Jahre	am 15. Juni
Hedwig Christen	81 Jahre	am 16. Juni
Rosa Haldemann	86 Jahre	am 14. Juli
Emma Wyss	92 Jahre	am 31. Juli
Margrit Schick	82 Jahre	am 3. August


Antonia Buchs 80 Jahre am 9. Juni

Von Herzen gratulieren wir Frau Buchs zu ihrem 80. Geburtstag. Wir wünschen ihr im neuen Lebensjahr alles Liebe und Gute, viele schöne Augenblicke und manche Gelegenheit, ein Spässchen zu machen.


Heidi Widmer 65 Jahre am 15. Juni

Wir gratulieren Frau Widmer herzlich zum Geburtstag, wünschen ihr alles Gute im neuen Lebensjahr und dass sie auch weiterhin ihre Ausflüge nach Spiez unternehmen kann. Darauf freut sie sich jeweils sehr.

Käthi Oswald 91 Jahre am 15. Juni

Herzliche Gratulation und alles Liebe und Gute zum Geburtstag, Frau Oswald. Wir wünschen ihr, dass sie weiterhin die Besuche ihrer Familie geniessen und ab und zu einen Spaziergang unternehmen kann.


Emma Wyss 92 Jahre am 31. Juli

Von Herzen gratulieren wir Frau Wyss zum Geburtstag. Möge sie sich weiterhin an den Ausflügen mit ihren Lieben freuen und an einem kleinen Schwatz hie und da Spass haben.

Für Nachwuchs sorgen

Junge Zwerggeisslein aus der eigenen Zucht wären doch etwas Wunderbares, sinnierten wir. «Mutter-Kandidatinnen» haben wir: «Blüemli» und «Siwa», unsere beiden Zwerggeissen, welche seit zwei Jahren im Tiergarten der Adelmatt wohnen. Als Vater wählten wir «Frank».

Franks Vorfahren sind im Wallis zuhause: Er stammt aus einer Zucht des renommierten Zwerggeissen-Züchters Peter Schöpfer, Brig. Franks Mutter heisst «Momo», der Vater «Nemo». Seit Frank alt genug für «ein eigenes Zuhause» ist, und das ist seit April 2008 der Fall, wohnt er bei Katharina Bettler in Oeschseite bei Zweisimmen. Er bewohnt eine richtige «Zwerggeissen-Villa», unterhalb eines wunderschönen Einfamilienhauses gelegen, mit unzähligen Klettermöglichkeiten und mit viel Auslauf ausgestattet. Der Stall ist praktisch eingerichtet und gut geeignet für eine Zwerggeissenzucht. Wenn er nicht in diesem Stall weilt, ist er in einem in der Nähe gelegenen Stall zusammen mit einigen Zwerggeissen-Damen anzutreffen.



Frank, Blüemli und Siwa bekommen von Paul Bichsel
Franks Lieblingsspeise: «Wybeeri»



Frank war sehr zutraulich und liess sich gerne streicheln

Anfang April kam Frank zu uns in die Adelmatt und verbrachte sechs Wochen bei Siwa und Blüemli. Wie gross stehen die Chancen, dass unsere Zwerggeisslein Nachwuchs bekommen? Da Frau Bettler mit ihrer Zucht grossen Erfolg verzeichnet – Frank ist bis jetzt Vater von 17 Jungen – dürfen wir gespannt sein auf das Ergebnis. Das kommt Ende September, Anfang Oktober aus, denn die Trächtigkeitsdauer bei Zwerggeissen beträgt im Durchschnitt 146 Tage.



Eines der 17 Jungen von Frank

In der Regel bekommt eine Zwerggeiss ein bis zwei Zicklein, wenn alles gut geht. Während des Besuches von Frank bei unseren Zwerggeissen wurde er Vater von Drillingen, welche alle wohlauf sind.

Nun sind wir gespannt, was im Herbst in unserem Geissenstall passiert. Wir werden Sie auf dem Laufenden halten!



EINTRITTE



Am 25. Mai kam **Anni Wäfler**, Scharnachthal, zu uns.



Vreni Beringer-Huggler, Spiez, fand am 3. Juli bei uns ein neues Zuhause.

Wir wünschen unseren neuen Mitbewohnerinnen viele gefreute Momente und schöne Stunden in der Adelmatt.

Sicher unterwegs – Sicher zur Arbeit

So lautet unser Jahresschwerpunkt 2009 betreffend Sicherheit am Arbeitsplatz. Claudia und Jean-Pierre Buchs haben alle Mitarbeiter zu einem Fahrsicherheitstraining im Verkehrssicherheitszentrum des TCS Stockental eingeladen. Zwei Gruppen «übten» am Morgen, eine am Nachmittag. Die drei Gruppen genossen zusammen ein feines Zmittag: ein leckeres Buffet von Salaten, warmen Speisen und einer grossen Auswahl an Desserts.

Im theoretischen Teil lernten wir ausserordentlich Aufschlussreiches: unser Instruktor, Lorenz Mühlemann, beantwortete Fragen wie:

- «Wie viel Profil müssen Pneus haben?»
Wir müssen Winter- und Sommerpneus unterscheiden! Winterpneus: mindestens 4 mm, Sommerpneus mindestens 2,25 mm.

- «Pneus haben doch kein Höchstalter?»
Sicher schon! Das Höchstalter beträgt 4 Jahre. Das Alter eines Pneu kann man an der folgenden Bezeichnung, welche am Pneu selber angebracht ist, feststellen: DOTxxx34'06. Die letzten zwei Ziffern bezeichnen das Herstellungsjahr.
- «Ist es korrekt, den Pneuwechsel jeweils Ende April und Ende Oktober auszuführen?»
Nicht ganz. Winter für die Pneus ist, wenn die Lufttemperatur tagsüber 7 Grad Celsius nicht übersteigt. Also heisst das, im Frühling und im Herbst die Temperatur beobachten.
- «Wie werden die Pneus am besten gelagert?»
An einem Ort, wo immer die gleiche Lufttemperatur herrscht. Ideal für Pneus sind 20 Grad.



Die drei Gruppen...





Zwei durch Wasser simulierte, plötzlich entgegenkommende Fahrzeuge

Der Kurs war sehr spannend, manchmal recht aufregend und überaus lehrreich. Sämtliche Teilnehmer stimmten darin überein, dass es eine einmalige Erfahrung ist, mit dem eigenen Auto an die Grenzen zu gehen (zum Beispiel in Kurven), ja diese manchmal sogar zu überschreiten. Wo kann man schon solche Extremsituationen üben ausser an einem solchen Kurs?



Auf Glatteis

Gratulation

Wir gratulieren Andrea Eymann zur erfolgreich bestandenen Lehrabschlussprüfung!

Andrea hat ihre Lehrabschlussprüfung als Fachfrau Hauswirtschaft bestanden. Familie Buchs, Bewohner und Mitarbeiter der Adelmatt gratulieren ihr von Herzen. Andrea hat uns per 31. Juli verlassen, um «neue Luft zu schnuppern» und weitere berufliche Erfahrungen zu sammeln. Wir wünschen ihr von Herzen alles Liebe und Gute für ihre private und berufliche Zukunft.



Wanderung auf das Morgenberghorn



während des Aufstiegs...

Um einander einmal anders als mit vielem Papier und Traktanden an einer Bereichsleiter-Sitzung zu erleben, haben wir beschlossen, am 30. Juni auf das Morgenberghorn, den höchsten Punkt unserer Gemeinde Aeschi, zu wandern.

Das Wetter spielte mit und frühmorgens marschierten wir vom Schlieri aus los. Nach ungefähr zwei Stunden Wanderung erreichten wir den Gipfel und genossen die einmalige Aussicht.

Es war anstrengend, nicht ohne etwas Stolz auf unsere Leistung und mit bester Laune genossen wir nach dem Abstieg in der Schlieri-Hütte das herrliche ungarische Gulasch, mit welchem uns Stephan Angst verwöhnte.



... und auf dem Gipfel auf 2248 m



SCHNAPPSCHUSS

**Redaktionsschluss des Adelmatt-Info:
Carmela Campiotti und ihrer Assistentin Nicky
schwirrt der Kopf...**



JUBILÄEN

Bewohner/in	Anzahl Jahre	Eintritt
Margrit Gehriger	6 Jahre	15. April
Emma Wyss	5 Jahre	26. April
Margrit Friedli	35 Jahre	4. Juli
Verena Haug	5 Jahre	23. Juli
Lydia Schläpfer	29 Jahre	30. Juli
Henri Allenbach	11 Jahre	31. Juli



Emma Wyss 5 Jahre am 26. April

Vor fünf Jahren ist Emma Wyss zu uns in die Adelmatt gezogen. So schnell vergeht die Zeit! Wir wünschen Frau Wyss noch viele schöne Stunden bei uns.

Margrit Friedli 35 Jahre am 4. Juli

30 Jahre ist es her, seit Frau Friedli bei uns ein neues Zuhause gefunden hat. Sie fühlt sich gut aufgehoben und geborgen bei uns.



Verena Haug 5 Jahre am 23. Juli

Fünf Jahre sind vergangen, seit Frau Haug in die Adelmatt gezogen ist. Wir wünschen ihr, dass sie auch weiterhin viel Freude an den Besuchen und an den Telefonanrufen ihrer Lieben haben kann.



MEMORIA

Wir gedenken der Bewohnerinnen, welche uns für immer verlassen haben:



Frau **Liselotte Mast**: am 23. Mai in ihrem 85. Lebensjahr

Frau **Emma Burlon**: am 14. Juni in ihrem 89. Lebensjahr



Frau **Emma Schranz**: am 30. Juni in ihrem 98. Lebensjahr

Frau **Dora Weber**: am 6. Juli in ihrem 86. Lebensjahr



Frau **Lina Christen**: am 12. Juli in ihrem 79. Lebensjahr

Frau **Hilde Müller**: am 1. August in ihrem 92. Lebensjahr





Tag der Tracht

Jedes Jahr am 6. Juni ist «Tag der Tracht». Sinn davon ist, die Trachten einmal anders als an Festen unter die Leute zu bringen. Die Trachtengruppe Aeschi beschloss, dieses Jahr die Bewohner der Adelmatt zu besuchen. Drei Vertreterinnen trafen um 15.00 Uhr bei uns ein und servierten den Bewohnern und ihren zahlreichen Besuchern das Zvieri. Danach setzten sie sich zu den Bewohnern an die Tische um zu diskutieren und zu prichten. Bewohner und Besucher freuten sich riesig über diese «Samstags-Visite». Herzlichen Dank!

KURZ - I N F O S



Wir gratulieren!

Am 23. Mai 2009 haben **Catrina und Daniel Wäfler-Locher** geheiratet. Wir gratulieren dem frisch vermählten Paar und wünschen ihm für die gemeinsame Zukunft von Herzen alles Gute und viel Glück.

Anlässe und Veranstaltungen



01.04.2009

Unser traditionelles Ostereier-Färben.



02.04.2009

Jean-Pierre Buchs informierte am «runden Tisch».



08.04.2009

Wir backen Züpfehäslì: Wie sehen sie wohl aus, wenn sie gebacken sind?



12.04.2009

Am Ostersonntag musizierten für uns die «Kings Kids», welche in Aeschi ihre Osterferien verbrachten.



15.04.2009

Ein schönes Konzert von den «Örgelfründe Underberg Spiez» durften wir uns an diesem Frühlingnachmittag anhören.



24.04.2009

Zum Abschluss ihrer Vorbereitungswoche musizierten die Erstkommunikanten von Spiez für uns und verteilten am Schluss feine Schmelzbrötli.

Anlässe und Veranstaltungen



29.04.2009

Gemütlich und sehr spannend war das Lottospielen mit den KUW-Schülern von Aeschi an diesem verregneten Nachmittag.



06.05.2009

Einen schönen Spaziergang unternahm KUW-Schüler und Bewohner.



16.05.2009

Die Alhorngruppe Rockzipfel brachte uns an diesem schönen Frühlingsmorgen ein wunderbares Konzert. Andrea Oswald, Grosskind unserer Bewohnerin Käthi Oswald, ist Mitglied dieser Gruppe.



17.05.2009

Die Trachtengruppe Aeschi tanzte und sang für uns.



21.05.2009

Konzert der Musikgesellschaft Krattigen an Auffahrt.



04.06.2009

Maibummel ins Gwattzentrum. Wir verbrachten einen unvergesslichen Tag: schönstes Wetter, feines Essen und gemütliches Spazieren.



24.06.2009

Schon zum zweiten Mal durften wir ein Schlemmerbuffet geniessen.



– Mehr über die Pension Adelmatt erfahren Sie auch unter www.pension-adelmatt.ch –

IMPRESSUM

Herausgeber:

Pension Adelmatt
3703 Aeschi b. Spiez

Erscheinungsweise:

Quartalsweise
Frühling, Sommer, Herbst, Winter

Auflage:

750 Exemplare

Redaktion:

Carmela Campiotti

Gestaltung und Druck:

Schlaefli & Maurer AG
Seestrasse 42
3700 Spiez

Adressänderungen:

Pension Adelmatt
Alters- und Pflegeheim
Mülenenstrasse 14 | Postfach
3703 Aeschi bei Spiez

Telefon 033 655 60 30

Fax 033 655 60 31

www.pension-adelmatt.ch

info@pension-adelmatt.ch